

Standardy ochrony MAŁOLETNIICH

UWAGA!

Przemoc i krzywdzenie są niestety bardzo częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, szkołach, jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać. Możesz doświadczyć tych zjawisk także w przestrzeni internetowej, np. podczas zajęć, komunikacji z innymi lub gry.

Pomoc jest dostępna!

Każdemu czasem jest **SMUTNO**. każdy z nas czasem czuje się **ZŁY, ZAWSTYDZONY, ZESTRESOWANY**, pełen **LĘKU**...

TO JEST OKEJ!

Tak samo, jak każdy z nas innym razem odczuwa **RADOŚĆ, SPOKÓJ, WDZIĘCZNOŚĆ, SZCZĘŚCIE, PODEKSCYTOWANIE**.

Czasem emocje są jak burzowe chmury, ale za nimi zawsze świeci słońce!

Jeżeli jednak masz wrażenie, że te trudne emocje są od Ciebie silniejsze, zabierają Ci energię i przeszkadzają doświadczać tych "przyjemnych" emocji... **nie bój się szukać i prosić o pomoc**.

Dzięki wspólnym działaniom, będziemy w stanie Cię wesprzeć w sposób adekwatny do danej sytuacji.

NIE JESTEŚ SAM!

Chcemy ochronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym agresji fizycznej i psychicznej, oraz dać Ci poczucie, że jeśli będziesz zmagać się z jakimś problemem lub kryzysem - **nie jesteś sam**.

Kto może mi pomóc?

Dla nas nadrzędną wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny rozwój, a w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich.

Standardy Ochrony Małoletnich są dla nas nie tylko obowiązkiem, ale także drogowskazem relacji i budowania przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.

MASZ PRAWO KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA

Jeśli coś złego dzieje się u Ciebie (lub w Twojej rodzinie, otoczeniu) albo po prostu potrzebujesz z kimś porozmawiać, możesz dać nam znać lub możesz zadzwonić pod te numery:

116111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży;
800121212 - Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka

Standardy ochrony MAŁOLETNICH

UWAGA!

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest osobą doświadczającą przemocy domowej, nie wstydź się prosić o pomoc.

WAŻNE TELEFONY

(darmowe i całodobowe)

Potrzebujesz pomocy i chcesz zachować anonimowość?

ZADZWOŃ!

116 111 Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 120 002 Niebieska Linia dla osób oświadczających przemoc

22 484 88 04 Telefon Zaufania Młodych

NIE JESTEŚ SAM!

Człowiek nigdy nie pozbędzie się tego, o czym milczy, aby rozstać się z jakimś bólem, trzeba go wyrazić.

J. L. Wiśniewski

Kto może mi pomóc?

w szkole:

- ✘ Wychowawca
- ✘ Dyrekcja
- ✘ Nauczyciel, któremu ufasz
- ✘ Pedagog szkolny
- ✘ Koordynator szkolny ds. STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH

poza szkołą:

- ✘ Rodzice
- ✘ Psycholog
- ✘ Psychoterapeuta
- ✘ Lekarz psychiatra

Dzięki wspólnym działaniom, będziemy w stanie Cię wesprzeć w sposób adekwatny do danej sytuacji.

MASZ PRAWO KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA

Jeśli coś złego dzieje się u Ciebie (lub w Twojej rodzinie, otoczeniu) albo po prostu potrzebujesz z kimś porozmawiać, możesz dać nam znać lub możesz zadzwonić pod te numery:

116111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży;
800121212 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka